

I unmei, des produits certifiés authentiques

l'huile végétale de macadamia bio contenue dans le coffret aroma masah harmonie unmei est un cosmétique écologique et biologique certifié par ECOCERT Greenlife selon le référentiel ECOCERT disponible sur <http://cosmetiques.ecocert.com>.

tous les produits contenus dans ce coffret sont sans paraben, sans OGM, sans parfum ni colorant de synthèse.

produits non testé sur animaux.

fabriqués par Prohessence 32390 Gavarret sur Aulouste pour unmei.

I ce que vous ne trouverez pas dans les produits unmei

des OGM (organismes génétiquement modifiés) - des sulphates - des conservateurs de synthèse non autorisés: parabens (methylparabens, butylparabens...), DMDM (DiMethylol DiMethyl), éther de glycol, EDTA (acide éthylène-diamine-tétraacétique) - des colorants artificiels - des parfums de synthèse - des dérivés d'origine animale.

attentifs à la qualité de fabrication de nos produits, nous veillons également à ce que toutes les étapes de production soient respectueuses de l'environnement : les packagings, le conditionnement, la gestion de l'énergie et des déchets, le stockage et l'expédition.

les labels apposés sur les produits unmei sont la garantie de l'application d'une réglementation très stricte par les fabricants de produits et de packagings que nous avons rigoureusement sélectionnés afin de respecter notre engagement : offrir des produits de qualité naturelle dans des packagings recyclables, sans suremballage, et délivrer une information transparente sur les ingrédients qui les composent.

unmei, des produits de bien-être, de beauté et de soin pour le visage, le corps, les cheveux... et l'esprit, conçus selon un procédé très particulier : une base d'huiles essentielles, une note de bio et une touche d'humour.

www.unmei.fr

un
mei
toucher l'essentiel

I harmonie I

coffret
aroma
masah

I huile végétale macadamia bio 100 ml I synergie concentration 10 ml I synergie confiance 10 ml I synergie équilibre 10 ml I flacon doseur I



I qu'il est bon de se toucher !

massein, mashesh, masah... tous ces mots anciens, grec, hébraïque ou arabe, sont à l'origine du mot massage et signifient caresse ou encore presser légèrement, palper, pétrir.

et oui, se toucher pour se soulager est un geste aussi vieux que l'humanité ! et si tout le monde se touche, c'est parce que le massage possède de très nombreuses vertus : détendre les muscles et renforcer leur tonicité, assouplir les articulations, stimuler la circulation sanguine et lymphatique, apaiser le système nerveux, détendre, remettre en forme... autant de bonnes raisons de le pratiquer régulièrement, léger ou appuyé, en solo ou bien accompagné, pour se sentir bien.

si le massage est bon par essence, il est encore meilleur quand on a les huiles essentielles dans la peau.

les molécules des essences de plantes sont tellement petites qu'elles pénètrent facilement dans la peau : elles dissolvent les amas gras avant de passer dans le sang qui les achemine vers les différents systèmes de l'organisme.

et comme, pendant le massage, vous inhalez les arômes des huiles essentielles, leurs actifs passent aussi par les voies respiratoires. alors massez-vous souvent et ne manquez pas d'inspiration : c'est en empruntant les voies cutanées et olfactives que les huiles essentielles vous mènent au sommet du bien-être.



I huile végétale hydratante macadamia bio

l'huile végétale de macadamia est le secret de beauté des Hawaïennes qui s'en enduisent le corps et les cheveux. et l'on comprend pourquoi. sa composition est proche de celle du sébum humain. riche en acide palmitique, elle prévient l'oxydation des cellules :

cette action anti-âge est l'une de ses principales utilisations. tonique, adoucissante et nourrissante, elle régénère la peau en cas de vergetures, gerçures ou crevasses, et favorise la cicatrisation. c'est une base de massage parfaite qui convient à toutes les peaux, et plus spécialement aux peaux fragiles. huile sèche, ses propriétés de pénétration extraordinaires en font aussi une «vanishing oil», une huile de jour qui laisse la peau douce et satinée, sans sensation de gras.

I synergies 100 % huiles essentielles

deux manières de les utiliser

- en application locale sur la peau : utilisez quelques gouttes pour vous frictionner les tempes, le plexus ou les poignets.

- en massage : diluez 7 gouttes de synergie dans 15 ml d'huile végétale de macadamia bio pour un massage de tout le corps par des mains amies entre lesquelles il faudra oser vous abandonner.

des compositions bien senties



I synergie concentration

- I lavande : apaise les nerfs
- I cèdre : anti-stress
- I nard : calmante
- I eucalyptus radiata :
¶ anti-fatigue mentale
- I ravintsara : anti-fatigue
- ¶ nerveuse



I synergie confiance

- I ravintsara : anti-fatigue
- I palmarosa : stimulante
- I nard : calmante
- I eucalyptus : anti-fatigue
- I lavande : apaise les nerfs
- I cannelle : anti-fatigue
- ¶ et stimulante
- I encens : calme l'angoisse



I synergie équilibre

- I lavande : apaise les nerfs
- I ravintsara : anti-fatigue
- ¶ nerveuse
- I nard : calmant

I flacon doseur

faites votre huile de massage selon votre humeur, votre besoin ou votre envie en mélangeant 7 gouttes de votre synergie 100 % huiles essentielles dans 15 ml d'huile végétale de macadamia.

pour effectuer un massage, la norme se situe entre 10 et 20 ml selon la surface à masser, la pilosité rencontrée et le niveau d'hydratation de la peau.

ce flacon de 30 ml peut donc servir pour deux massages en moyenne : conservez votre synergie à l'abri de la lumière et de la chaleur, évitez de lui faire subir de forts écarts de température ou de le laisser en contact prolongé avec l'air.

n'oubliez pas de laver soigneusement ce flacon après usage pour pouvoir l'utiliser lors d'une prochaine séance, surtout si vous avez envie de bénéficier des propriétés d'une autre huile essentielle ou d'une autre synergie d'huiles essentielles.

I 2 mains expertes

elles ne sont malheureusement pas fournies dans ce coffret ! unmei vous conseille d'utiliser les vôtres, celles de votre partenaire, de votre bonne copine, d'un ami qui vous veut du bien ou, bien sûr, celles d'un professionnel.

I à vous de jouer !

vous avez maintenant tout ce qu'il faut pour (vous) faire un bon massage !



I à lire absolument avant d'utiliser des huiles essentielles

ce qui vous est proposé dans le coffret aroma masah harmonie unmei ne sont que des suggestions d'utilisation. ces informations ne doivent donc en aucun cas être considérées comme des indications thérapeutiques.

en effet, les huiles essentielles contiennent des principes actifs qui peuvent se révéler très puissants. elles ont toutes des propriétés différentes et donc des effets spécifiques qui peuvent se révéler efficaces, mais aussi dangereux.

il convient donc de ne pas les utiliser à la légère et de respecter les normes de dilution selon l'utilisation. si toutefois vous souhaitez vous soigner avec des huiles essentielles, nous vous recommandons de consulter un praticien confirmé, seul compétent pour vous prescrire les huiles essentielles adaptées à votre problème.

I précautions d'emploi

les huiles essentielles ne doivent pas être utilisées sur les femmes enceintes, les personnes âgées ou fragiles et les enfants de moins de 3 ans sans l'avis d'un praticien confirmé.

d'une manière générale, conservez les huiles essentielles hors de portée des enfants.

n'appliquez jamais d'huiles essentielles pures sur les muqueuses, autour des yeux, du nez ou des oreilles.

avant d'utiliser une huile essentielle, effectuez un essai en appliquant dans le pli du coude une goutte d'huile essentielle diluée dans 1 cuillère d'huile végétale. si vous observez une réaction dans les 24h, renoncez à son utilisation.

attention, les huiles essentielles peuvent s'avérer mortelles pour les chats et les animaux domestiques peuvent être sensibles à leur diffusion.

I que faire en cas d'accident ?

en cas d'ingestion accidentelle : prenez 1 à 10 cuillères d'huile végétale (comme celle que vous utilisez pour la cuisine), consultez un médecin ou appelez le centre antipoison de votre région où des médecins sont en ligne 24h/24.

en cas d'accident (huile essentielle tombée dans l'œil ou sur la peau) : nettoyez et rincez la partie concernée avec de l'huile végétale (olive, tournesol... comme celle que vous utilisez pour la cuisine). consultez un médecin. n'utilisez surtout pas d'eau.

I centres anti-poison 24h/24

Angers - 02 41 48 21 21
Bordeaux - 05 56 96 40 80
Grenoble* - 04 76 76 56 46
Lille - 0 825 812 822
Lyon - 04 72 11 69 11
Marseille - 04 91 75 25 25
Nancy - 03 83 32 36 36
Paris - 01 40 05 48 48
Toulouse - 05 61 77 74 47
Reims* - 03 26 06 07 08
Rennes - 02 99 59 22 22
Rouen* - 02 35 88 44 00
Strasbourg - 03 88 37 37 37

*selon heures et jours ouvrables