

I unmei, des produits certifiés authentiques

l'huile végétale bio et les huiles essentielles contenues dans le coffret aroma masah do it yourself unmei sont des cosmétiques écologiques et biologiques certifiés par ECOCERT Greenlife selon le référentiel ECOCERT disponible sur <http://cosmetiques.ecocert.com>.

sauf les huiles essentielles d'eucalyptus radiata sauvage, de mandarine zeste culture et de ravintsara sauvage.

tous les produits contenus dans ce coffret sont sans paraben, sans OGM, sans parfum ni colorant de synthèse.

produits non testé sur animaux.

fabriqués par Prophessence 32390 Gavarret sur Aulouste pour unmei.

I ce que vous ne trouverez pas dans les produits unmei

des OGM (organismes génétiquement modifiés) - des sulphates - des conservateurs de synthèse non autorisés: parabens (methylparabens, butylparabens...), DMDM (DiMethylol DiMethyl), éther de glycol, EDTA (acide éthylène-diamine-tétraacétique) - des colorants artificiels - des parfums de synthèse - des dérivés d'origine animale.

attentifs à la qualité de fabrication de nos produits, nous veillons également à ce que toutes les étapes de production soient respectueuses de l'environnement : les packagings, le conditionnement, la gestion de l'énergie et des déchets, le stockage et l'expédition.

les labels apposés sur les produits unmei sont la garantie de l'application d'une réglementation très stricte par les fabricants de produits et de packagings que nous avons rigoureusement sélectionnés afin de respecter notre engagement : offrir des produits de qualité naturelle dans des packagings recyclables, sans suremballage, et délivrer une information transparente sur les ingrédients qui les composent.

unmei, des produits de bien-être, de beauté et de soin pour le visage, le corps, les cheveux... et l'esprit, conçus selon un procédé très particulier : une base d'huiles essentielles, une note de bio et une touche d'humour.

www.unmei.fr

un
mei
toucher l'essentiel

doityourself

coffret
aroma
masah

I huile végétale bio 100 ml | huile essentielle n°1 10 ml | huile essentielle n°2 10 ml | huile essentielle n°3 10 ml | flacon doseur |



I qu'il est bon de se toucher !

massein, mashesh, masah... tous ces mots anciens, grec, hébraïque ou arabe, sont à l'origine du mot massage et signifient caresse ou encore presser légèrement, palper, pétrir.

et oui, se toucher pour se soulager est un geste aussi vieux que l'humanité ! et si tout le monde se touche, c'est parce que le massage possède de très nombreuses vertus : détendre les muscles et renforcer leur tonicité, assouplir les articulations, stimuler la circulation sanguine et lymphatique, apaiser le système nerveux, détendre, remettre en forme... autant de bonnes raisons de le pratiquer régulièrement, léger ou appuyé, en solo ou bien accompagné, pour se sentir bien.

si le massage est bon par essence, il est encore meilleur quand on a les huiles essentielles dans la peau.

les molécules des essences de plantes sont tellement petites qu'elles pénètrent facilement dans la peau : elles dissolvent les amas gras avant de passer dans le sang qui les achemine vers les différents systèmes de l'organisme.

et comme, pendant le massage, vous inhalez les arômes des huiles essentielles, leurs actifs passent aussi par les voies respiratoires. alors massez-vous souvent et ne manquez pas d'inspiration : c'est en empruntant les voies cutanées et olfactives que les huiles essentielles vous mènent au sommet du bien-être.



I huile végétale bio à choisir selon les besoins

I adoucissante - amande douce
base de massage parfaite, à utiliser - même sur les tout-petits - pour son action hydratante, apaisante et anti-démangeaisons.

I apaisante - millepertuis
elle favorise la cicatrisation, calme les brûlures, les coups de soleil, les douleurs articulaires et les bleus à l'âme. attention, elle est photosensibilisante !

I hydratante - macadamia
base de massage idéale, à utiliser pour son action régénérante, notamment en cas de vergetures, gerçures ou crevasses.

I régénérante - noyau d'abricot
elle redonne de l'éclat aux peaux ternes et fatiguées. à utiliser pour son action revitalisante, tonifiante, nourrissante, anti-rides et anti-âge.

I stimulante - arnica
reine du massage anti-douleur, à utiliser pour son action décongestionnante et régénérante. ne pas utiliser sur une coupure ou une blessure et ne pas avaler !

I 3 huiles essentielles à choisir selon l'effet recherché parmi cette sélection absolument essentielle

I arbre à thé bio - tea tree
possède de grandes propriétés, notamment antiseptiques.

I bois de rose bio
idéale pour tous les soins cutanés au quotidien et pour son action anti-âge.

I citron zeste bio
appréciée pour ses vertus tonique et stimulante ainsi que pour ses propriétés anti-bactériennes.

I citronnelle bio
si sa réputation n'est plus à faire pour éloigner les moustiques, l'huile essentielle de citronnelle mérite aussi d'être connue pour ses propriétés anti-inflammatoires.

I eucalyptus radiata sauvage
anti-infectieux et un énergisant puissant.

I gaulthérie bio
bien connue des sportifs, familiers de son odeur qui domine dans les produits de massage utilisés avant ou après l'effort musculaire.

I géranium rosat bio
anti-infectieuse, anti-inflammatoire, tonique astringente et hémostatique.



I lavande officinale bio
calme les stressés et insomniaques, apaise et détend les muscles et active la circulation sanguine.

I lavandin super bio
anti-inflammatoire et décontractant musculaire.

I mandarine zeste culture
calmante et relaxante, idéale pour éliminer le stress et se préparer à un sommeil réparateur.

I menthe poivrée bio
LA réponse aromatique à la douleur. son effet réfrigérant intense la rend indispensable en application locale après un choc.

I petit grain bigarade bio
calme, apaise, favorise le sommeil naturel et réparateur et aide à retrouver une énergie positive.

I ravintsara sauvage
amie de la silhouette, elle favorise le drainage lymphatique. anti-douleur, elle est également un bon décontractant musculaire et un excellent antiviral.

I ylang ylang (extra supérieur) bio
dénoue les tensions, estompe l'irritabilité et aide à destresser. tonique et anti-fatigue général : mental, physique et sexuel

I flacon doseur

faites votre huile de massage selon votre humeur, votre besoin ou votre envie en mélangeant 7 gouttes de votre synergie 100 % huiles essentielles dans 15 ml d'huile végétale de macadamia.

pour effectuer un massage, la norme se situe entre 10 et 20 ml selon la surface à masser, la pilosité rencontrée et le niveau d'hydratation de la peau.

ce flacon de 30 ml peut donc servir pour deux massages en moyenne : conservez votre synergie à l'abri de la lumière et de la chaleur, évitez de lui faire subir de forts écarts de température ou de le laisser en contact prolongé avec l'air.

n'oubliez pas de laver soigneusement ce flacon après usage pour pouvoir l'utiliser lors d'une prochaine séance, surtout si vous avez envie de bénéficier des propriétés d'une autre huile essentielle ou d'une autre synergie d'huiles essentielles.

I 2 mains expertes

elles ne sont malheureusement pas fournies dans ce coffret ! unmei vous conseille d'utiliser les vôtres, celles de votre partenaire, de votre bonne copine, d'un ami qui vous veut du bien ou, bien sûr, celles d'un professionnel.

I à vous de jouer !

vous avez maintenant tout ce qu'il faut pour (vous) faire un bon massage



I à lire absolument avant d'utiliser des huiles essentielles

ce qui vous est proposé dans le coffret aroma masah beauté unmei ne sont que des suggestions d'utilisation. ces informations ne doivent donc en aucun cas être considérées comme des indications thérapeutiques.

en effet, les huiles essentielles contiennent des principes actifs qui peuvent se révéler très puissants. elles ont toutes des propriétés différentes et donc des effets spécifiques qui peuvent se révéler efficaces, mais aussi dangereux.

il convient donc de ne pas les utiliser à la légère et de respecter les normes de dilution selon l'utilisation. si toutefois vous souhaitez vous soigner avec des huiles essentielles, nous vous recommandons de consulter un praticien confirmé, seul compétent pour vous prescrire les huiles essentielles adaptées à votre problème.

I précautions d'emploi

les huiles essentielles ne doivent pas être utilisées sur les femmes enceintes, les personnes âgées ou fragiles et les enfants de moins de 3 ans sans l'avis d'un praticien confirmé.

d'une manière générale, conservez les huiles essentielles hors de portée des enfants.

n'appliquez jamais d'huiles essentielles pures sur les muqueuses, autour des yeux, du nez ou des oreilles.

avant d'utiliser une huile essentielle, effectuez un essai en appliquant dans le pli du coude une goutte d'huile essentielle diluée dans 1 cuillère d'huile végétale. si vous observez une réaction dans les 24h, renoncez à son utilisation.

attention, les huiles essentielles peuvent s'avérer mortelles pour les chats et les animaux domestiques peuvent être sensibles à leur diffusion.

I que faire en cas d'accident ?

en cas d'ingestion accidentelle : prenez 1 à 10 cuillères d'huile végétale (comme celle que vous utilisez pour la cuisine), consultez un médecin ou appelez le centre antipoison de votre région où des médecins sont en ligne 24h/24.

en cas d'accident (huile essentielle tombée dans l'œil ou sur la peau) : nettoyez et rincez la partie concernée avec de l'huile végétale (olive, tournesol... comme celle que vous utilisez pour la cuisine). consultez un médecin. n'utilisez surtout pas d'eau.

I centres anti-poison 24h/24

Angers - 02 41 48 21 21
Bordeaux - 05 56 96 40 80
Grenoble* - 04 76 76 56 46
Lille - 0 825 812 822
Lyon - 04 72 11 69 11
Marseille - 04 91 75 25 25
Nancy - 03 83 32 36 36
Paris - 01 40 05 48 48
Toulouse - 05 61 77 74 47
Reims* - 03 26 06 07 08
Rennes - 02 99 59 22 22
Rouen* - 02 35 88 44 00
Strasbourg - 03 88 37 37 37

*selon heures et jours ouvrables