

I unmei, des produits certifiés authentiques

l'huile végétale d'amande douce bio et les mélanges d'huiles essentielles contenus dans le coffret aroma masah bien-être unmei sont des cosmétiques écologiques et biologiques certifiés par ECOCERT Greenlife selon le référentiel ECOCERT disponible sur <http://cosmetiques.ecocert.com>. produits sans paraben, sans OGM, sans parfum ni colorant de synthèse.

produits non testé sur animaux.

fabriqués par Prophessence 32390 Gavarret sur Aulouste pour unmei.

I ce que vous ne trouverez pas dans les produits unmei

des OGM (organismes génétiquement modifiés) - des sulphates - des conservateurs de synthèse non autorisés: parabens (methylparabens, butylparabens...), DMDM (DiMethylol DiMethyl), éther de glycol, EDTA (acide éthylène-diamine-tétraacétique) - des colorants artificiels - des parfums de synthèse - des dérivés d'origine animale.

attentifs à la qualité de fabrication de nos produits, nous veillons également à ce que toutes les étapes de production soient respectueuses de l'environnement : les packagings, le conditionnement, la gestion de l'énergie et des déchets, le stockage et l'expédition.

les labels apposés sur les produits unmei sont la garantie de l'application d'une réglementation très stricte par les fabricants de produits et de packagings que nous avons rigoureusement sélectionnés afin de respecter notre engagement : offrir des produits de qualité naturelle dans des packagings recyclables, sans suremballage, et délivrer une information transparente sur les ingrédients qui les composent.

unmei, des produits de bien-être, de beauté et de soin pour le visage, le corps, les cheveux... et l'esprit, conçus selon un procédé très particulier : une base d'huiles essentielles, une note de bio et une touche d'humour.

www.unmei.fr

un
mei
toucher l'essentiel

I bien-être I

coffret
aroma
masah

I huile végétale amande douce bio 100 ml I mélange dé clic 10 ml I mélange détente 10 ml I mélange des sens 10 ml I flacon doseur I



I qu'il est bon de se toucher !

massein, mashesh, masah... tous ces mots anciens, grec, hébraïque ou arabe, sont à l'origine du mot massage et signifient caresse ou encore presser légèrement, palper, pétrir.

et oui, se toucher pour se soulager est un geste aussi vieux que l'humanité ! et si tout le monde se touche, c'est parce que le massage possède de très nombreuses vertus : détendre les muscles et renforcer leur tonicité, assouplir les articulations, stimuler la circulation sanguine et lymphatique, apaiser le système nerveux, détendre, remettre en forme... autant de bonnes raisons de le pratiquer régulièrement, léger ou appuyé, en solo ou bien accompagné, pour se sentir bien.

si le massage est bon par essence, il est encore meilleur quand on a les huiles essentielles dans la peau.

les molécules des essences de plantes sont tellement petites qu'elles pénètrent facilement dans la peau : elles dissolvent les amas graisseux avant de passer dans le sang qui les achemine vers les différents systèmes de l'organisme.

et comme, pendant le massage, vous inhalez les arômes des huiles essentielles, leurs actifs passent aussi par les voies respiratoires. alors massez-vous souvent et ne manquez pas d'inspiration : c'est en empruntant les voies cutanées et olfactives que les huiles essentielles vous mènent au sommet du bien-être.



I huile végétale adoucissante amande douce bio

l'huile végétale d'amande douce est appréciée depuis des millénaires pour... sa douceur - d'où son nom ! et l'on comprend pourquoi. naturellement riche en vitamines A et E, elle est adoucissante, hydratante et anti-démangeaisons : elle prévient le dessèchement de la peau

et est recommandée en cas d'eczéma, de dermatoses, de gerçures douloureuses sur les seins ou de crevasses sur les mains. restructurante, elle aide aussi à éviter les vergetures, à condition de l'utiliser de façon prolongée. c'est une base de massage parfaite qui s'adapte à toutes les situations, tous les âges et toutes les peaux, et plus spécialement aux peaux sèches, fragiles ou irritées. sa texture est légère, onctueuse et très douce, tellement douce qu'elle convient parfaitement aux peaux les plus délicates comme celle de bébé. une huile végétale idéale pour y diluer des mélanges aux objectifs pourtant bien différents, mais qui ont en commun de pénétrer rapidement, sans effet gras.

I mélanges d'huiles essentielles



I mélange détente

- I petit grain de bigarade :
 - ¶ calmant et relaxant
- I lavandin : favorise le
 - ¶ sommeil naturel, réparateur
- I basilic : éclaircit les idées
- I camomille : apaisante
 - ¶ et calmante
- I marjolaine : tranquillisante
- I ylang ylang : anti-stress

utilisez quelques gouttes pour frictionner matin et soir les plantes de pieds, le plexus et les poignets, ou bien diluez une vingtaine de gouttes dans 15 ml d'huile d'amande douce pour un massage détente.



I mélange déclat

- I citron : énergisant
- I menthe poivrée : tonique
- I romarin : régulateur nerveux
- I ylang ylang : anti-fatigue
- I sarriette : anti-fatigue

utilisez quelques gouttes pour frictionner la plante des pieds et le plexus le matin, après une bonne douche, ou bien diluez une vingtaine de gouttes dans 15 ml d'huile d'amande douce pour un massage énergétique.



I mélange des sens

- I cannelle : stimule la libido
- I menthe : tonique
- I ylang ylang : aphrodisiaque
- I gingembre : aphrodisiaque
- I sarriette : anti-fatigue

utilisez quelques gouttes pour frictionner le plexus, la nuque et les poignets dès que l'envie s'en fait sentir, ou bien diluez une vingtaine de gouttes dans 15 ml d'huile d'amande douce pour un massage sensuel.

I flacon doseur

pour effectuer un massage, la norme se situe entre 10 et 20 ml selon la surface à masser, la pilosité rencontrée et le niveau d'hydratation de la peau.

ce flacon de 30 ml peut donc servir pour deux massages en moyenne : conservez votre mélange à l'abri de la lumière et de la chaleur, évitez de lui faire subir de forts écarts de température ou de le laisser en contact prolongé avec l'air.

n'oubliez pas de laver soigneusement ce flacon après usage pour pouvoir l'utiliser lors d'une prochaine séance, surtout si vous avez envie de bénéficier des propriétés d'une autre huile essentielle ou d'un autre mélange d'huiles essentielles.

I 2 mains expertes

elles ne sont malheureusement pas fournies dans ce coffret ! unmei vous conseille d'utiliser les vôtres, celles de votre partenaire, de votre bonne copine, d'un ami qui vous veut du bien ou, bien sûr, celles d'un professionnel.

I à vous de jouer !

vous avez maintenant tout ce qu'il faut pour (vous) faire un bon massage !



I à lire absolument avant d'utiliser des huiles essentielles

ce qui vous est proposé dans le coffret aroma masah bien-être unmei ne sont que des suggestions d'utilisation. ces informations ne doivent donc en aucun cas être considérées comme des indications thérapeutiques.

en effet, les huiles essentielles contiennent des principes actifs qui peuvent se révéler très puissants. elles ont toutes des propriétés différentes et donc des effets spécifiques qui peuvent se révéler efficaces, mais aussi dangereux.

il convient donc de ne pas les utiliser à la légère et de respecter les normes de dilution selon l'utilisation. si toutefois vous souhaitez vous soigner avec des huiles essentielles, nous vous recommandons de consulter un praticien confirmé, seul compétent pour vous prescrire les huiles essentielles adaptées à votre problème.

I précautions d'emploi

les huiles essentielles ne doivent pas être utilisées sur les femmes enceintes, les personnes âgées ou fragiles et les enfants de moins de 3 ans sans l'avis d'un praticien confirmé.

d'une manière générale, conservez les huiles essentielles hors de portée des enfants.

n'appliquez jamais d'huiles essentielles pures sur les muqueuses, autour des yeux, du nez ou des oreilles.

avant d'utiliser une huile essentielle, effectuez un essai en appliquant dans le pli du coude une goutte d'huile essentielle diluée dans 1 cuillerée d'huile végétale. si vous observez une réaction dans les 24h, renoncez à son utilisation.

attention, les huiles essentielles peuvent s'avérer mortelles pour les chats et les animaux domestiques peuvent être sensibles à leur diffusion.

I que faire en cas d'accident ?

en cas d'ingestion accidentelle : prenez 1 à 10 cuillerées d'huile végétale (comme celle que vous utilisez pour la cuisine), consultez un médecin ou appelez le centre antipoison de votre région où des médecins sont en ligne 24h/24.

en cas d'accident (huile essentielle tombée dans l'œil ou sur la peau) : nettoyez et rincez la partie concernée avec de l'huile végétale (olive, tournesol... comme celle que vous utilisez pour la cuisine). consultez un médecin. n'utilisez surtout pas d'eau.

I centres anti-poison 24h/24

Angers - 02 41 48 21 21
Bordeaux - 05 56 96 40 80
Grenoble* - 04 76 76 56 46
Lille - 0 825 812 822
Lyon - 04 72 11 69 11
Marseille - 04 91 75 25 25
Nancy - 03 83 32 36 36
Paris - 01 40 05 48 48
Toulouse - 05 61 77 74 47
Reims* - 03 26 06 07 08
Rennes - 02 99 59 22 22
Rouen* - 02 35 88 44 00
Strasbourg - 03 88 37 37 37

*selon heures et jours ouvrables